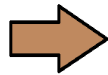


# WZWA

**Wirusowe zapalenie wątroby typu A,** często nazywane jest żółtaczką pokarmową lub chorobą "Brudnych rąk". Choroba jest wywołana przez hepatotropowe wirusy, które powodują stan zapalny wątroby.

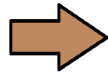
**Poznaj! Zapamiętaj!  
czyli  
Co musisz wiedzieć!**

**Źródło zakażenia**



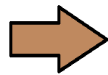
**Człowiek chory na WZW A**

**Drogi przenoszenia**



- **Głównie drogą pokarmową poprzez:**
  - spożycie skażonej żywności
  - spożycie skażonej wody
- **Kontakty seksualne z osobą chorą**

**Okres wylegania choroby**



Od momentu zakażenia wirusem do chwili wystąpienia objawów chorobowych mijają **od 15 do 50 dni** (średnio jeden miesiąc)

**Objawy choroby**



Okolo tydzień przed pojawieniem się pełnej postaci choroby występują objawy grypopodobne tj. gorączka, osłabienie i objawy gastryczne: bóle brzucha, biegunka, wymioty. Później następuje zażółcenie powłok skórnych, gałek ocznych, mocz koloru piwnego i odbarwiony stolec.

**Zapobieganie zakażeniu**



- **Przestrzeganie elementarnych zasad higieny:**
  - dokładnie myj ręce przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety
  - dokładnie myj owoce i warzywa
  - wymagaj, aby żywność nieopakowana podawana była w rękawiczkach jednorazowych
- **Szczepienia ochronne**